

夏休み自由研究ができる「まち」

大人は日頃の疲れを取り、癒しの時間を!!

子ども達は昼間→星を学び、夜→幻想的な星空を生で見よう!!

宇宙&天体観測【長野県佐久市】

現地到着

10:30

上信越自動車道：佐久 IC 下車



学習時間

10:45

佐久市こども未来館

プラネタリウムでお勉強!! 「ちびまる子ちゃん星にねがいを」上映中!!

「子どもの科学に関する知識の普及及び啓発を図り、もって次代を担う創造性豊かな子どもの育成に寄与する」ことを目的に設立されています!! 「楽しく遊び楽しく学ぶ 子ども達の可能性を広げる施設」です!!施設内にはプラネタリウムの他に「常設科学展示」「科学体験工房」「企画展示室」などがあります!!プラネタリウムの時間まで~遊びながら学べるものがたくさんあります!!



【入館料：プラネタリウムセット価格(大人 1,000 円・子ども 500 円) 【開館時間：9時30分～17時) 【休館日：木曜日】
詳しくは→ http://kodomomiraikan.jp/index.php?id=44#type001_44_1 【チラシ有り】

昼食時間

13:00

長野県佐久市で郷土料理やご当地グルメを堪能!!

【蕎麦にラーメンにスイーツに鯉料理など】

■安養寺ラーメン



詳しくは→ <http://www.slow-style.com/content/anyouji-ramen/>

■信州そば



詳しくは→ <http://tabelog.com/soba/nagano/A2003/A200302/rank/>

■佐久鯉料理



詳しくは→ <http://www.sakukankou.jp/food/saku-carp/>

■駒月みそかつ丼・川魚料理「つけ揚げ」・スイーツ等



詳しくは→ <http://www.sakukankou.jp/food/konazuki-misokatsu/>

詳しくは→ <http://www.sakukankou.jp/food/sweets/>

癒しの時間

15:00

佐久のゆめぐり

【宿泊施設にチェックイン&日帰りの場合は温泉で小休憩タイム】

佐久地方は、長寿番付が1位という自慢の地域です!!
清らかな水と空気、地元の新鮮な食べ物、湧き出る温泉の恵みが大きいのでしょうか!! 是非~ご自分にあった温泉を求めて宿泊&休憩をして見て下さい!!



宿泊施設情報はこちら→ http://www.jalan.net/160000/CTY_020000000000935/
佐久市の温泉情報はこちら→ http://www.townfan.net/TownFanNet_saku_onsen.htm

夕食時間

18:00

お勧めの場所紹介です!!

岩村田商店街の「つどいの館 こてさんね」

機能は「お年寄りも、地域内外の方も安心して集まって頂ける場」で、「中山道岩村田宿の伝統、文化を継承する場」で、「若手飲食事業者のチャレンジショップとして腕を競う場」です。毎月わくわくするような様々なイベントを企画しています!! 運営する形態は全国でもまれなケースで斬新なコンセプトですよ!!

■詳しくは→ <http://www.iwamura.com/shop/kotesannen/>



天体観測

20:30

うすだスタードーム

巨大望遠鏡で本物の星を天体観測!! 無限に広がる星空観賞!!

口径600ミリの反射式望遠鏡1台と、200ミリの屈折式望遠鏡2台を備えた本格的な天体観測施設です!! アイリット(まぶた型)のドームは珍しく、スタッフの詳しい説明を受けながら天体観測が出来ます!! また自然の中にあるので肉眼でも天候の良い時は現像的な星空を肉眼で生で見られるので癒されます!! 時期・時刻・天候によって見られるものが違うのでサイトをみて確認するのも良いです!!



【入館料：一般500円・小中学生250円】 【開館時間：10時~22時】 【休館日：月・火・祝日の翌日】
詳しくは→ <https://www.city.saku.nagano.jp/star-dome/> 【パンフレット有り】

研究終了

さらに宇宙や星に興味を持った方は~こんな場所も長野県佐久市にあります!!
白田宇宙空間観測所 日本一のパラボラアンテナの大迫力を肌で体感!!



【入館料：無料】 【開館時間：10時~16時】 【休館日：原則年中無休】 【特典：記念ステッカーGET】
詳しくは→ http://www.jaxa.jp/about/centers/udsc/index_j.html 【パンフレット有り】